

# 安曇野の「人手」と「仕事」を、 地元の力がつなぎます

安曇野市テレワークセンター拠点のリモートワーカーが  
SNS・Web・事務など幅広い業務で貴社の力になります。  
必要な時に必要な分だけ。スポット依頼にも柔軟に対応します。



## こんなお困りありませんか？



人を雇いたいけど採用・  
雇用コストが重い



SNSやチラシを作りたいけど  
手が回らない



繁忙期だけスポットで  
頼みたい



データ入力・書類整理が  
たまる一方



ウェブサイトが  
古いまま放置されている



外注したいけどどこに  
頼めばいいかわからない

↓ そのお悩み、リモートワーカーが解決できます ↓

01

### 小口発注で コストを最適化

週1時間や単発の依頼もOK。  
状況に合わせた柔軟な対応が  
可能です。必要な分だけ無駄  
なく頼めるので、初めての外  
部委託も安心です。

02

### 顔が見える 安曇野ワーカー

地域を理解した安曇野市在住  
ワーカーが業務を担当しま  
す。直接会っての相談もでき  
意思疎通もスムーズです。

※業務内容により、他エリアのワーカーを  
ご紹介する場合があります。

03

### 市がつなぐ 信頼の架け橋

市から委託を受けた専門スタ  
ッフが、人材選定から業務実  
施までを伴走します。商工労  
政課とも連携した支援体制で  
丁寧にサポートします。

## 対応できる主な業務例



SNS運用・投稿



チラシ・デザイン



データ入力・整理



文書・資料作成



動画編集



Web更新・制作



EC・商品登録



経理・請求書補助

## 発注コーディネート

コーディネーターが伴走してサポートいたします。

### 【ご利用の流れ】

01

ご相談

02

ワーカー  
選考

03

発注  
手続き

04

業務  
実施

※ご相談の日時や場所は、安曇野市テレワークセンター(火・木オープン)、  
またはオンライン(ZOOM)形式を基本といたしますが、  
ご希望に応じて個別に調整させていただくことも可能です。

まずは、  
お気軽に  
ご相談ください。

## 安曇野市テレワークセンター

〈お問い合わせ〉

安曇野市リモートワーカー育成支援事業事務局  
(株式会社キャリア・マム)

☎ 042-313-7723 (受付時間 10:00-17:00 土日祝を除く)

✉ azumino@mail.c-mam.co.jp

Webサイト



Instagram



「こんな仕事頼めるの？」  
という質問だけでも大歓迎です。  
資料送付・訪問説明も無料で対応いたします。